

Salade de riz à l'indienne avec poulet
RECETTE

Salade de riz à l'indienne avec poulet



<?xml version="1.0"?>

TEMPS

15 Min

INGRÉDIENTS

9 Produits

FAIRE

4 x

Voyagez avec Ben's Original™! La combinaison du riz, du poulet et de l'ananas fait de votre plat un vrai régal.

PARTAGER

- [Pinterest \(opens in new window\)](#)
- [Facebook \(opens in new window\)](#)
- [Twitter \(opens in new window\)](#)
- [Download \(opens in new window\)](#)
- [Print \(opens in same window\)](#)

INGRÉDIENTS

- 4 paquets de riz Express Indien Ben's Original™ (à 250 g)
- 800 g de blancs de poulet, coupés en lanières
- Huile pour rôtir
- Sel, poivre
- 4 petites boîtes d'ananas en tranches, égouttées, coupées en morceaux

- 8 c. à s. de pistaches ou d'amandes hachées
- 2 citrons, le jus
- 4 c. à c. de miel
- 8 c. à s. d'huile

PRÉPARATION

1. 1
Préparez le riz selon le mode d'emploi.
2. 2
Rôtir le poulet dans l'huile 4-5 minutes, assaisonnez. Incorporez au riz avec l'ananas et les pistaches.
3. 3
Mélangez le jus de citron, l'huile et le miel et incorporez au riz.

CATÉGORIES:

[Poulet](#), [Poêle de riz](#), [Bol de riz](#), [30 - 45 MIN](#), [Haute teneur en protéines](#), [Pour tous les jours](#), [Cuisiner avec des enfants](#), [Festif](#)

PLUS DE RECETTES COMME CELLE-CI



[Riz indien au poisson](#)

Temps

40 Min

Ingrédients

10 produits

[Plus De Détails](#)



[Gallettes de riz végétariennes](#)

Temps

28 Min

Ingrédients

13 produits

[Plus De Détails](#)



Riz à l'italienne au poulet

Temps

20 Min

Ingrédients

5 produits

[Plus De Détails](#)

Source URL: <https://ch.bensoriginal.com/recettes/salade-de-riz-à-l'indienne>